

Metode Cryoablation jadi Terobosan Baru Pengobatan Penderita Gangguan Irama Jantung

Adapun ciri-ciri umum aritmia adalah detak jantung yang terasa lebih cepat atau tidak beraturan, sesak napas dan mudah lelah.

JAKARTA (IM) -Berbagai inoasi dilakukan untuk mengurangi penderita penderita fibrilasi atrium atau gangguan irama jantung (aritmia).

Seperti diketahui, berdasarkan data Perkumpulan Kardiologi Indonesia tahun 2019, penderita aritmia di dunia tercatat sebanyak lebih dari 37 juta kasus atau sebesar 0,51% dari total populasi dunia.

Jumlah penderita aritmia secara global juga tercatat meningkat sebesar 33% selama 20 tahun terakhir.

Sementara itu, data pene-

litian Multinational Monitoring of Trend and Determinant in Cardiovascular Disease tahun 2021, ditemukan bahwa dalam populasi urban di Jakarta tercatat angka kejadian fibrilasi atrium sebesar 0,2% dengan rasio 3:2 untuk laki-laki dan perempuan.

Hal ini juga dipengaruhi oleh peningkatan persentase populasi usia lanjut di Indonesia dari 8% di tahun 2005 hingga di estimasi sebanyak 29% di tahun 2050. Adapun ciri-ciri umum aritmia adalah detak jantung yang terasa lebih cepat atau tidak beraturan, sesak napas dan mudah lelah.

FIHA, FaSACC, FEHRA, Chairman of The Arrhythmia Center di RS Siloam TB Simatupang mengatakan, gangguan pada irama jantung juga berkaitan erat dengan penyakit kardiovaskular yang dapat terjadi seiring bertambahnya usia seperti gagal jantung dan jantung koroner.

"Dapat juga disebabkan oleh faktor genetik atau penyakit sindrom metabolik seperti diabetes mellitus, obesitas, penyakit ginjal kronis, maupun faktor gaya hidup lainnya," kata Prof Yoga.

Bertepatan dengan 10 tahun perjalanan melayani masyarakat, Siloam Hospitals TB Simatupang merayakan ulang tahunnya dengan memperkenalkan metode alternatif pengobatan baru yaitu cryoablation untuk mengatasi penyakit aritmia kepada masyarakat.

"Metode ini dilakukan secara minimal invasive procedure dengan menggunakan energi beku di bawah 40 derajat Celsius yang diarahkan ke serambi jantung untuk menciptakan efek terapi," kata Prof Yoga.

Dijelaskan Prof Yoga, prosedur cryoablation juga memerlukan waktu yang lebih singkat yakni sekitar 1-2 jam dibandingkan terapi radiofrekuensi yang memerlukan 4-5 jam untuk sekali prosedur. Saat ini, RS Siloam TB Simatupang merupakan rumah sakit swasta pertama di Jakarta yang mampu melakukan tindakan ini.

"Cryoablation merupakan metode terobosan terbaru untuk merawat pasien dengan gangguan irama jantung. Metode ini memiliki tingkat keberhasilan yang sama atau bahkan lebih tinggi daripada metode radioterapi, dan dengan resiko yang lebih rendah," jelas Prof Yoga.

Pengenalan metode ini, sambung Prof Yoga, juga merupakan wujud komitmen Siloam Hospitals TB Simatupang untuk terus melengkapi pilihan layanan kesehatan, terutama di bidang kardiologi, yang terus dikembangkan selama 10 tahun sejak rumah sakit ini berdiri. "Kami akan terus berada di sisi komunitas masyarakat untuk siap memberikan pelayanan yang komprehensif untuk semua kebutuhan kesehatan mereka," ujarnya.

Hingga hari ini, RS Siloam TB Simatupang telah melakukan lebih dari 2.700 tindakan prosedur kardiologi yang termasuk tindakan kateterisasi jantung, pemasangan ring atau stent jantung, dan open heart surgery. • tom

SAMBUNGAN

Babak Baru Dugaan Bocornya Putusan MK...

mantan Wakil Menteri Hukum dan HAM (Wamenkumham) Denny Indrayana.

"Ya pada saatnya akan diperiksa," ujar Agus saat ditemui di Kabupaten Tangerang, Jumat (2/6).

Agus menjelaskan, laporan terhadap Denny itu sedang diteliti oleh kepolisian saat ini.

"Kan arahan Pak Kapolri sudah jelas, Pak Kapolri sudah sampaikan kita akan dalam laporan tersebut apakah me-

nimbulkan keonaran atau tidak," tuturnya.

Sementara itu, kata Agus, pihaknya juga akan memeriksa saksi ahli dalam kasus ini supaya penanganannya berlangsung secara proporsional.

Denny Indrayana sebelumnya melalui unggahan di media sosialnya, mengklaim bahwa mendapat informasi bahwa MK akan memutuskan sistem pemilu legislatif kembali ke sistem proporsional tertutup atau coblos gambar

parpol.

"Pagi ini saya mendapatkan informasi penting, MK akan memutuskan pemilu legislatif kembali ke sistem proporsional tertutup, kembali memilih tanda gambar partai saja," kata Denny lewat cuitan di akun Twitternya @dennyindranaya, Minggu (28/5).

Dalam kicaunya, Denny juga sempat menyinggung soal sumbernya. Meski tidak menjawab dengan gamblang,

ia memastikan sumbernya bukan hakim konstitusi.

Sementara itu, MK melalui Juri Bicara dan Ketuaannya telah membantah terjadi kebocoran informasi terkait putusan perkara. Pasalnya, perkara yang dimaksud saat itu belum sampai pada tahap pembahasan keputusan.

Untuk diketahui, MK telah menerima permohonan uji materi (judicial review) terhadap Pasal 168 Ayat (2) UU Pemilu terkait sistem

proporsional terbuka yang didaftarkan dengan nomor registrasi perkara 114/PUU-XX/2022 pada 14 November 2022.

Keenam orang yang menjadi pemohon ialah Demas Brian Wicaksono (Pemohon I), Yuwono Pintadi (Pemohon II), Fahrurrozi (Pemohon III), Ibnu Rachman Jaya (Pemohon IV), Riyanto (Pemohon V), dan Nono Marjiono (Pemohon VI). • mar

40 Ribu Tiket Formula E Jakarta Terjual...

Untuk diketahui, hari ini, Sabtu (4/6), balapan akan diselenggarakan sebanyak 36 lap. Sementara itu, untuk hari Minggu para pebalap akan bersaing dalam 38 lap.

Selain menyaksikan balapan Formula E, pengunjung juga akan disuguhkan konser musik dari artis Indonesia dan internasional. Di antaranya Alan Walker, DJ Sergio Berliro, Sam Feldt, DJ KK, Onnie N Friends, Ari Lasso, Rossa, Judika, Slank, Winky Wiryawan, RAN, Cakra Khan,

Lyodra, K1a Project, Lea Simanjuntak, Momo Geisha, AngellPieters, Angger Dimas, serta DJ Yasmin.

Rekayasa Lalin

Sementara itu, Dinas Perhubungan DKI Jakarta pun menyiapkan rekayasa lalu lintas saat pelaksanaan Jakarta E-Prix 2023 atau Formula E. "Sehubungan dengan perhelatan Jakarta E-Prix 2023, Dinas Perhubungan Provinsi DKI Jakarta akan melakukan rekayasa lalu lintas di kawasan

tersebut," tulis akun Instagram @dishubdkijakarta, seperti dilihat Jumat (2/6).

Rekayasa lalu lintas akan dilakukan selama event ini berlangsung, yakni pada 3-4 Juni 2023. Dishub DKI mengatakan jika terjadi kepadatan parkir di perumahan Coasta Villa Jalan Bukit Golf Raya dan Lapangan Kobexindo. 2. Pemilik tiket Royal Suite 1A disediakan parkir di Jakarta International Stadium (JIS).

3. Pemilik tiket Deluxe Suite 1B dan Corporate Suites

Tol Gedong Panjang 2 dan keluar di Pintu Tol Kebon Bawang, Jalan Yos Sudarso. Pengalihan itu bersifat situasional.

Berikut lokasi parkir yang disediakan Dishub DKI: 1. Bagi pemilik tiket Premier Suite disediakan fasilitas parkir di perumahan Coasta Villa Jalan Bukit Golf Raya dan Lapangan Kobexindo. 2. Pemilik tiket Royal Suite 1A disediakan parkir di Jakarta International Stadium (JIS).

3. Pemilik tiket Deluxe Suite 1B dan Corporate Suites

disediakan fasilitas parkir di Hailai Ancol.

4. Pemilik tiket VIP, Grandstand 2A-21 dan Sirkuit Festival disediakan fasilitas parkir di JIExpo Kemayoran. 5. Penonton E-Prix 2023 yang memarkirkan kendaraannya di Ancol diarahkan parkir di Symphony of The Sea dan disediakan shuttle bus (bus wara-wiri Ancol), apabila fasilitas parkir telah penuh diarahkan parkir di tempat lainnya yang telah disediakan. • mar

Detik-detik Presiden AS Joe Biden...

baik saja" saat dia naik Air Force One, menurut wartawan yang bepergian dengan Biden.

Kemudian, saat kembali ke Gedung Putih, Biden berkata, "Saya tersandung kantong pasir!" ketika wartawan meneriakkan pertanyaan tentang bagaimana perasaannya.

Joe Biden tidak menambahkan informasi apapun selain itu, hanya sedikit jingkrang-jingkrang untuk mem-

buktikan dirinya benar baik-baik saja.

Sebagai informasi, Joe Biden adalah presiden tertua dalam sejarah AS. Ia berusia 86 tahun pada akhir masa jabatannya kedua jika dia menang lagi pada Pilpres 2024.

Jajak pendapat ABC News/Washington Post baru-baru ini menemukan bahwa orang Amerika mengatakan 62-33 persen menilai kesehatan fisik Biden tidak cukup

baik untuk bekerja secara efektif.

Diitanya tentang usianya setelah dia mengumumkan akan mencalonkan diri sebagai presiden lagi, Biden mengatakan terserah pemilih untuk menilai.

Mantan Presiden Donald Trump, yang juga akan berusia 80-an jika terpilih, menanggapi insiden Biden itu saat ia berpamitan di Iowa.

"Saya harap dia tidak ter-

luka. Semuanya gila... bahkan jika Anda sudah berhati-hati," katanya.

Sebelumnya, Presiden Joe Biden pernah alami retak tulang tipis pada kakinya setelah terjatuh saat bermain dengan anjingnya Pada November 2020 lalu, ia didiagnosis hairline fractures atau retak tulang tipis pada bagian kaki kanannya.

Seperti yang dilansir Radio.com, Biden jatuh saat

bermain dengan anjingnya, Major, di Pantai Rehoboth, Delaware Sabtu (28/11).

Ia diperiksa Minggu sore, di Delaware Orthopaedic Specialists di Newark untuk berjaga-jaga. Pemeriksaan X-ray awal hanya menunjukkan keseleo. Fraktur atau patahan baru ditemukan dalam CT scan lanjutan.

Dokter mengatakan Biden diharuskan memakai sepatu boot selama beberapa minggu setelahnya. • mar

Greenpeace Indonesia Tolak Masuk...

gono sebelumnya mengatakan, ekspor hasil sedimentasi laut diperbolehkan asal mendapatkan izin dari tim kajian khusus yang terdiri dari KKP, Kementerian ESDM, KLHK, hingga LSM Lingkungan seperti Walhi dan Greenpeace.

Ia menegaskan, akan dibentuknya aturan turunan berupa Peraturan Menteri Kelautan dan Perikanan (Permen KP) dari PP Nomor 26 Tahun 2023 untuk pembentukan tim kajian khusus tersebut.

"Permintaan ekspor selama

hasil sedimentasi boleh saja buat penggunaan dalam negeri dan luar negeri. Tidak apa-apa selama dia bayaran mahal ke dalam negeri, (soalnya) kok yang untung Johor (Malaysia) terus. Nah johor mengambilnya dari mana? Jangan-jangan

dari kita juga, ya kalau dari kita mana mau saya," ujar Trenggono saat jumpa pers di Jakarta, Rabu (31/5) lalu.

Trenggono menilai bila hasil sedimentasi menurut tim kajian diperbolehkan untuk diekspor justru akan menamb

lah pemasukan negara. Lebih lanjut, dia juga tak menampik ekspor sedimen nantinya bukan hanya bisa ke Singapura saja, namun juga Jepang ataupun dikirim ke mana saja, tergantung keputusan dari tim kajian. • mar

Jakarta Pusat 90 (sedang), Jakarta Barat 58 (sedang), Jakarta Utara 98 (sedang), Jakarta Timur 136 (tidak sehat), dan Jakarta Selatan: 97 (sedang). • osm

Udara Jakarta Paling...

Indeks kualitas udara di Jakarta ini didapat dari 22 kontributor atau stasiun pemantauan. IQAir menggunakan data dari Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan,

BMKG, hingga US Department of State.

Siang ini Jakarta berada pada peringkat pertama kota dengan tingkat polusi udara tertinggi di dunia. Posisi kedua

ditempati Johannesburg di Afrika Selatan dengan indeks kualitas udara 158, kemudian disusul Lahore di Pakistan dengan indeks kualitas udara 157. Sementara itu, berdasar-

kan indeks standar pencemaran udara maksimum di Aplikasi JAKI, tampak kualitas udara di Jakarta dibagi berdasarkan wilayah. Berikut datanya per pukul 13.00 WIB:

Jakarta Pusat 90 (sedang), Jakarta Barat 58 (sedang), Jakarta Utara 98 (sedang), Jakarta Timur 136 (tidak sehat), dan Jakarta Selatan: 97 (sedang). • osm



PERSIAPAN HARI RAYA WAISAK DI KALIMANTAN BARAT
Jemaat Buddha memasang hiasan balon di ruang sembahyang untuk perayaan Waisak di Vihara Vajra Bumi Kertayagana di Kabupaten Kubu Raya, Kalimantan Barat, Jumat (2/6). Umat Buddha di vihara tersebut menghias ruangan persembahyangan menjelang Hari Raya Tri Suci Waisak 2557 BE yang digelar pada Minggu (4/6).

IDN/ANTARA

Agar Sehat dan Berumur Panjang, Ahli Sarankan Bergerak 30 Menit Sehari

JAKARTA (IM) - Memiliki tubuh sehat merupakan impian semua orang. Selain pergi ke gym atau jogging, ahli menyebut hanya melakukan gerakan 30 menit sehari tetap ampuh membuat badan sehat.

Ada banyak studi yang mengatakan bahwa kebanyakan duduk dikaitkan dengan berbagai risiko kesehatan, mulai dari penyakit kardiovaskular sampai penuaan dini. Namun, studi terbaru yang terbit di American Journal of Epidemiology menemukan bahwa bergerak selama 30 menit (selain duduk) tetap dapat membantu kita memiliki umur panjang.

Melansir Time, Selasa (15/1/2019), melakukan aktivitas ringan seperti berjalan selama 30 menit dapat menurunkan risiko kematian dini sebesar 17 persen.

Gerakan dengan intensitas lebih tinggi tentu memiliki efek yang lebih besar, yakni mampu menurunkan risiko kematian dini sampai 35 persen. "Dulu, seluruh ahli menyebut bahwa kita harus melakukan olahraga yang menyakitkan untuk menuai manfaat," kata rekan penulis studi Keith Diaz, asisten profesor kedokteran di Columbia University Irving Medical Center.

"Namun studi kami menunjukkan hal berbeda, yakni olahraga tidak perlu dilakukan berjam-jam. Sebab itu hal ini bisa dilakukan semua orang. Kita hanya perlu berjalan dalam waktu singkat, setengah jam."

Diaz mengatakan, melakukan olahraga yang lebih berat tentu akan mendapat manfaat lebih besar.

Misalnya, satu jam berolahraga memberi manfaat dua kali lebih banyak dibanding yang berolahraga setengah jam. Meski demikian, Diaz menambahkan tubuh juga memiliki ambang batas untuk berolahraga, yakni 3,5 jam.

Studi ini menggunakan data hampir 8.000 orang Amerika berusia lebih dari 45 tahun. Masing-masing diminta menggunakan alat pelacak aktivitas fisik selama empat hari sebagai bagian dari studi.

Para ahli menggunakan data ini untuk menghitung berapa banyak waktu yang dihabiskan orang untuk berdiam diri dan beraktivitas, juga melacak data kesehatan terkait kematian orang selama lebih dari lima tahun.

Ahli kemudian menciptakan simulasi tentang bagaimana banyak ataupun sedikit bergerak dapat memengaruhi risiko kematian. Mereka menemukan bahwa peningkatan aktivitas fisik yang sangat sederhana berkontribusi pada risiko kematian yang lebih rendah. Selain itu, aktivitas-aktivitas yang dilakukan seseorang jika diakumulasi memiliki dampak yang sama seperti melakukan dalam waktu panjang.

"Kita dulu berpikir bahwa olahraga harus dilakukan pada intensitas sedang hingga kuat. Kita juga berpikir itu harus dilakukan minimal selama 10 menit setiap hari," kata Diaz.

"Studi kami sedikit mengubah pandangan tersebut. Satu menit gerakan saat ini dan satu menit gerakan nanti tetap memiliki dampak untuk kesehatan," sambungnya.

Namun studi ini memiliki keterbatasan karena hanya berdasarkan simulasi dan bukan percobaan langsung. • tom

Kelengkeng Mampu Menjaga Kesehatan Jantung hingga Cegah Penuaan Dini

JAKARTA (IM) - Meskipun ukurannya kecil, buah kelengkeng memiliki rasa yang manis dan enak. Oleh karena itu, buah ini cukup digemari oleh banyak orang. Tak hanya enak, buah ini juga mengandung beragam nutrisi yang bermanfaat bagi kesehatan.

Lantas apa saja manfaat buah kelengkeng bagi kesehatan? Merangkum dari hellosehat.com, berikut lima manfaat buah kelengkeng bagi kesehatan tubuh.

1. Memperkuat tulang
Buah kelengkeng mengandung kalsium, fosfor, dan zat besi. Diketahui bahwa beragam kandungan tersebut memiliki peran yang cukup penting dalam menjaga kekuatan dan kesehatan tulang.

Disebutkan juga dalam sebuah penelitian yang menyatakan bahwa kandungan fosfor mampu meningkatkan kepadatan dan kekuatan tulang secara signifikan.

2. Memelihara kesehatan jantung
Buah kelengkeng adalah salah satu jenis buah yang kaya akan vitamin C. Vitamin tersebut berperan sebagai antioksidan yang membantu menjaga pembuluh arteri agar tidak kaku, sehingga dapat menurunkan risiko terjadinya penyakit jantung.

Meski demikian, masih diperlukan pengujian lebih mendalam mengenai man-

faat kelengkeng yang satu ini.

3. Mencegah penuaan dini pada kulit
Buah kelengkeng juga berkhasiat untuk menyehatkan kulit dan mencegahnya dari penuaan dini. Manfaat tersebut berasal dari adanya kandungan vitamin B, Vitamin C, dan beragam antioksidan dalam buah ini.

Beragam kandungan tersebut mampu mengurangi kerutan, menghilangkan bekas jerawat, dan memberikan efek antipenuaan, sehingga kulit akan terhindar dari penuaan dini.

4. Mampu mengatasi insomnia

Jika kamu memiliki masalah susah tidur atau insomnia, kamu bisa mengonsumsi buah kelengkeng agar kamu bisa tidur dengan nyaman dan tenang.

Hal tersebut disebutkan dalam sebuah penelitian yang menyatakan bahwa buah kelengkeng memiliki efek menenangkan pikiran, sehingga dapat membantu seseorang tidur lebih nyenyak. Meksi demikian, masih diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hal ini.

5. Menjaga kesehatan otak

Manfaat selanjutnya dari buah kelengkeng adalah khasiatnya dalam menjaga kesehatan otak. Manfaat tersebut diperoleh berkat adanya kandungan polisakarida dalam buah ini yang mampu mengurangi kerusakan otak, serta meningkatkan enzim antioksidan pada otak. • tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaen
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (C v Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langgan Rp 50.000./Julan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel: 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM